

Spanish Phrases, by Kris Sanchez

English	Spanish
Excuse me	Perdone
Where is the bathroom/ladies room/ restroom?	Donde esta el aseo de senoras
I'm sorry	Lo siento
I don't speak Spanish, only a little bit.	No hablo espanol, solo un poco
Can you speak slower?	Puede hablar mas despacio
Do you speak English?	Hablas Ingles?
I am in pain!!	Tengo dolor
Can I have some more pain medication?	Me podrian poner mas calmante contra el dolor
I need help in the bathroom	Necesito ayuda en el aseo
My stomach hurts	Me duele el estomago
I feel dizzy	Me siento mareada
I am going to throw up	Voy a devolver
I feel nauseous	Siento nauseas
I am hungry	Tengo hambre
Can I have something to drink?	Podria traer algo de beber?
That doesn't taste good	No sabe bien
I have a headache	Tengo dolor de cabeza
I don't understand	No entiendo
I only speak a little Spanish	Solo hablo un poco de espanol
Can you repeat that please?	Puede repetir, por favor
Don't bother me now	No me moleste ahora
I am very tired	Estoy muy cansada
I am hot/cold	Tengo calor/frio
Can you bring me a fan, wash cloth, tea, water, blanket?	Prodría traerme un ventilador/un pano/te/agua/manta
Thank you very much	Muchas gracias
Your welcome	De nada
You are so nice	Muy amable
Thank you for helping me	Gracias por su ayuda
I have pain (insert appropriate word)	Me duele
In my head	La cabeza
Arms	Los brazos
Legs	Las piernas
Breastbone	Esternon

English	Spanish
Stomach	Estomago
Intestines	Intestinos
Feet	Pies
Hands	Manos
I feel pressure	Me siento oprimida
I have a sensation of pins and needles	Tengo sensacion the pinchazos
I want to wash my hair	Quiero lavarme el pelo
I want to take a shower	Quiero ir a la ducha
Will you help me?	Me puede ayudar
Can you help me with going to the toilet?	Me puede ayudar a ir al aseo?
Please call the doctor.	Por favor, llame al Doctor
Will you change my sheets?	Podria cambiar las sabanas?
May I have some ice?	Podria traerme hielo?
May I have cold water?	Podria traerme agua fria?
I want to walk	Quiero caminar
My IV needs changing	El gotero necesita cambiarse

FOODS for your traveling companion

English	Spanish
Eggs	Huevos
Salad	Ensalada
Beef	Carne de vacuno
Pork	Carne de cerdo
Lamb	Carne de cordero
Potatoes	Patatas
French fries	Patatas fritas
Fish	Pescado
Eggplant	Berenjena
Vegetables	Verdura
Milk	Leche
Coffee	Cafe
Tea	Te
Water	Agua
Apple Juice	Zumo de manzana
Orange Juice	Zumo de naranja